

Ewald Kliegel

Massagen mit Edelsteingriffeln

*Mit Fotos von
Ines Blersch*

*Edition Cairn Elen
Herausgegeben von Anja und Michael Gienger*

NEUE  ERDE



Inhalt

Einführung 7

Grundlagen 10

Wirken Edelsteingriffel wirklich? . . . 12

Ästhetik und Form 15

Energie und innere Kommunikation . 16

Edelsteingriffel und ihre Wirkungen . 22

Der Umgang mit Edelsteinen 43

*Handhabung · Reinigung und
Pflege · Aufbewahrung*

Testverfahren 45

*Muskeltest · Pendel und
Einhandrute · Pulstest*

Edelsteinöle und -balsame 54

Massagen mit Edelsteingriffeln 62

Intuitive Massage 64

Massagebeginn 68

Handhaltung 68

Tonisieren und Sedieren 70

Streichungen 71

*Kreisende Streichungen ·
Spiralkreise · Sonnenstriche ·
Kreisungen am Ort*

Grundentstörung 75

Freie Massage 77

Anwendungen 78

Das Wellnessprogramm 81

*Stoffwechsellanregung · Grund-
massage zur Verbesserung der
psychosomatischen Abstimmung*

Das Relaxprogramm 94

Das Powerprogramm 101

Das Beautyprogramm 105

Das Liebesprogramm 108

Das Schutzprogramm 112

Die professionelle Reflexzonenmassage
mit Edelsteingriffeln 114

*Wie finden wir die Leit-Zone? ·
Welcher Edelsteingriffel kommt am
besten zum Einsatz? · Wie können
wir die Reflexzonen entstören? ·*

*Wie werden diese Energien
wirksam?*

Nachlese 133

Anhang

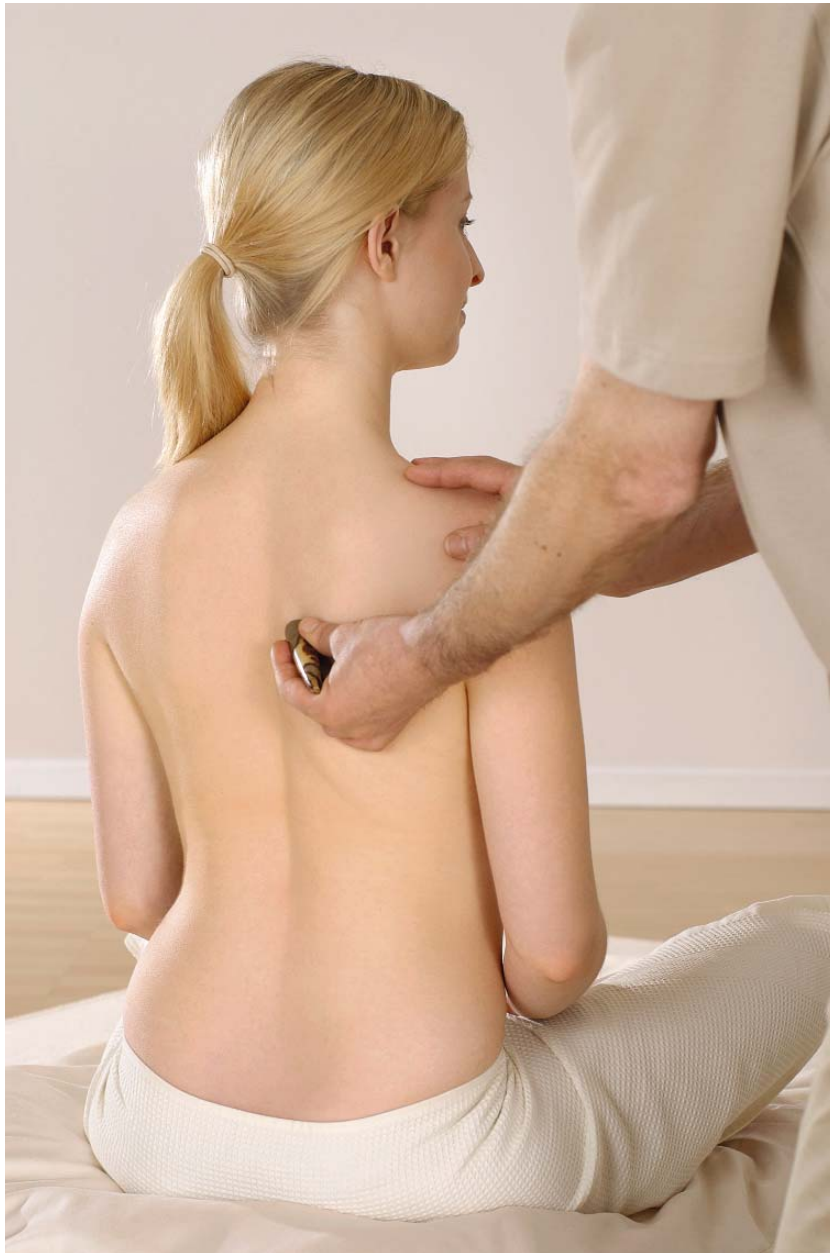
Der Autor 136

Dank 137

Literatur 138

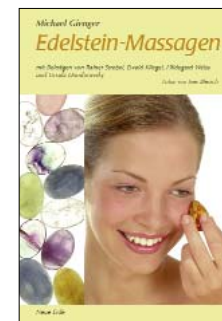
Bezugsquellen 139

Seminare, Ausbildungen 140



Einführung

Stellen Sie sich vor, es gäbe etwas, womit Sie ohne Aufwand Wohlgefühl und Gesundheit vermitteln können, das überall anwendbar ist, das Kleinkinder genießen, Sportler schätzen und das sogar der Liebe dienlich ist. Auch wenn es im ersten Moment vermessen klingt, all dies lässt sich durch Massagen mit Edelsteingriffeln auf einfache Weise erreichen. Ob Sie mit diesen Energiewerkzeugen bestimmte Massagen unterstützen, ob Sie damit Reflexzonen behandeln, ob Sie Meridianmassagen noch stimmiger machen oder ob Sie gezielt Chakren ausgleichen – in allen Fällen werden Ihnen Edelsteine in dieser Form behilflich sein.



Michael Gienger und Ewald Kliegel

Das 2004 veröffentlichte Buch »Edelstein-Massagen«* zeigt bereits grundlegende Umgangsformen mit Massagesteinen auf. Seither hat das Interesse an den einzelnen Methoden solche Ausmaße erreicht, daß die meisten Anwendungen einen breiteren Raum benötigen. Diese Anforderung hat nun auch die Massagen mit Edelsteingriffeln erreicht.

Die Geschichte der Edelsteingriffel begann 1996 bei einem sommerlichen Gespräch im Garten von Michael Gienger, als sich unterschiedliche Bedürfnisse trafen. Wir hatten uns getroffen, um unsere Behandlungen effektiver zu machen. Auf der einen Seite standen dabei die langjährig erprobten Reflexzonenmassagen, die mit den Edelsteinen eine zusätzliche Qualität erhielten, und

* M. Gienger, E. Kliegel u. a.: *Edelstein-Massagen*, Neue Erde, Saarbrücken 2004

auf der anderen Seite wollten wir unser gewachsenenes Wissen um diese mineralischen Früchte der Erde stärker in direkte körperliche Anwendungen bringen. Bis dahin hatten wir bereits ausgiebige Erfahrungen mit Trommelsteinen oder Kugeln gemacht, Edelsteine aufgelegt und energetische Behandlungen

genau erreichen oder Meridianbahnen nachziehen. Über schnelle Testungen ist es darüber hinaus möglich, gezielt den passenden Edelsteingriffel für eine Behandlung oder eine Anwendung zu finden. Damit werden Massagen deutlich effektiver. Die gemeinsamen Anstrengungen über die Jahre haben sich



Edelsteingriffel bei der Massage

durchgeführt. Alle diese Methoden sind weiterhin hochaktuell. Als neues Element kam durch die Edelsteingriffel eine Vorgehensweise dazu, die viele Ansätze in sich vereint.

Das runde Ende des Edelsteingriffels ist in der Massage fast wie eine Kugel verwendbar und mit dem verjüngten Ende lassen sich Akupressurpunkte

gelohnt. Massagen mit Edelsteinen nehmen inzwischen in Wellness und Therapie einen festen Platz ein, wo sie zunehmend an Bedeutung gewinnen. So zeigten das Edelstein-Balance® Konzept und die Edelsteinöle nach Monika Grundmann* grundlegende neue Wege

* Monika Grundmann: *Schönheit durch Berühren*, Neue Erde, Saarbrücken 2006



Edelsteingriffel bei der Meridianbehandlung

in Kosmetik und Wellness auf, die Aurum Manus® Behandlungen von Ricky Welch* sind in der Tinnitus- und Migränetherapie nicht mehr wegzudenken und der Joya® Massageroller von Ulrich Metz** eroberte in Windeseile ganz Europa. Dies sind nur ein paar von den vielen Erfolgsbeispielen, die mit den Edelsteinbehandlungen in den letzten Jahren möglich wurden.

* Ricky Welch: *Aurum Manus*, Neue Erde, Saarbrücken 2006

** M. Gienger, U. Metz: *Joya® Massagen*, Neue Erde, Saarbrücken 2006

Ich lade Sie nun ein, mit den Edelsteingriffeln eine schöne und faszinierende Möglichkeit kennenzulernen, um Wohlgefühl und Gesundheit zu vermitteln. Ich wünsche Ihnen viel Freude und Erfolg im Umgang mit diesen Energiewerkzeugen, die Ihnen neue Wege in der Massage eröffnen werden.

*Im Herbst 2007
Ewald Kliegel*

Grundlagen



Wirken Edelsteingriffel wirklich?

»Worin liegt denn der Unterschied, ob ich mit oder ohne Edelsteingriffel massiere?« und »Wirken die denn überhaupt?« sind die beiden Fragen, die ich im Zusammenhang mit Edelsteingriffeln am häufigsten höre. Die Antwort darauf können Sie leicht in einem Eigenversuch erfahren. Es gibt am Kopf Reflexzonen, die für die Durchblutung der Füße zuständig sind. Über diese Zonen können die Zeitgenossinnen mit kalten Füßen – es sind meist Frauen –



Reflexzonen für die Durchblutung der Füße

für eine deutliche Verbesserung sorgen. Machen Sie dazu doch einfach einen kleinen Test, der Sie überzeugen wird:

Massieren Sie zuerst diese Zonen etwa 2 - 3 Minuten nur mit Ihren Fingern. Wiederholen Sie diese Massage etwa eine Viertelstunde später mit einem Edelsteingriffel aus Bergkristall, Amethyst, Chalcedon oder Sodalith. Schließlich dürfen Sie wieder eine halbe Stunde später diese Zonen mit einem Schneeflocken- oder Mahagonyobsidian ebenso massieren.

Die Erfahrung hat gezeigt, daß bei der Massage mit dem letzten Edelstein die Füße am schnellsten warm werden. Wenn Sie diese Anwendung bei einer anderen Gelegenheit wiederholen und die Reihenfolge ändern, werden Sie mit Sicherheit auch wieder beim Schneeflocken- oder Mahagonyobsidian den besten Erfolg erleben.

Hier zeigt sich, daß die Wahl des Edelsteingriffels die Effektivität der Massage deutlich erhöht. Wenn Sie Erfahrung mit der Massage von Rückenbeschwerden haben, können Sie streichende Massagegriffe zwischendurch mit einem Griffel aus Aragonit, Aventurin, Serpentin oder Heliotrop unterstützen. Die Entspannung der Rückenmuskeln vollzieht sich dadurch viel schneller und tiefgreifender. Wenn Sie dagegen bei solchen Beschwerden



Reflexzonenmassage ohne Edelsteingriffel



Reflexzonenmassage mit Mahagonyobsidian

einen roten Jaspis oder einen Basalt einsetzen, benötigen Sie für die Entspannung eine viel längere Zeit.

Mit den Massagen, bei denen wir einen Edelsteingriffel einsetzen, haben wir im wahrsten Sinne des Wortes

gleich mehrere Vorteile in der Hand: Zuallererst entlasten wir mit den Edelsteingriffeln uns selbst. Wir schonen mit den Edelsteingriffeln unser wichtigstes Werkzeug, unsere Hände. Dies sollte aber nicht der Hauptgrund sein, denn



Rückenmassage mit Serpentin-Griffel



Edelstein-Griffel: Energieinstrumente und Entlastung für die Hände



Shirako Keitner Stuttgart

Der Autor

Ewald Kliegel, geboren im Zwillingsschloß 1957 in Garching a. d. Alz (Bayern) • nach der Fachhochschulreife Ausbildung zum Masseur und med. Bademeister • anschließend Fort- und Weiterbildungen in vielen Gebieten der Physiotherapie • Aufbau und Leitung von Fitneßzentren in der Schweiz • Ausbildung zum Heilpraktiker • Massagepraxis in Stuttgart • Lehrtätigkeit an Heilpraktikerschulen • Klinikprojekt am Kap der Guten Hoffnung, Südafrika • eigene Naturheilpraxis in Stuttgart mit ergänzenden Vorträgen und Seminaren.

Kontakt:

Ewald Kliegel, Rotenbergstraße 154,
D-70190 Stuttgart
info@reflex-zonen.de, www.reflex-zonen.de

Veröffentlichungen:

- »Reflexzonen-Massage an der Hand«, Haug Verlag, Stuttgart 2001
- »Reflexzonen – Landkarten der Gesundheit« (Kompendium auf CD-ROM), Selbstverlag 2003
- »Edelstein-Massagen« (Beitrag), Neue Erde, Saarbrücken 2004
- »Reflexzonen – Landkarten der Gesundheit« (Tafeln), Neue Erde, Saarbrücken 2005
- »Reflexzonen easy: Fit mit einem Griff«, Haug Verlag, Stuttgart 2005
- »Reflexzonen – Landkarten der Gesundheit 2« (Tafeln), Neue Erde, Saarbrücken 2007
- »Numeroskop«, Neue Erde, Saarbrücken 2007
- »Reflexzonen und Organsprache«, Neue Erde, Saarbrücken 2008

Ewald Kliegel: »Die zentrale Botschaft der Reflexzonen ist für mich, daß sie die faszinierendsten Phänomene unserer Haut darstellen. Reflexzonen sind unsere »Landkarten der Gesundheit«. Dieser Titel zieht sich auch durch alle meine Veröffentlichungen. Damit möchte ich aufzeigen, daß unsere Hautoberfläche ein Eldorado an Möglichkeiten birgt, von denen wir erst einen kleinen Bruchteil wahrgenommen haben.«

Dank

Schreiben ist ein Prozeß, an dessen Beginn es den Autor unwiderstehlich drängt, die eigene Erfahrung möglichst vielen interessierten Menschen zugänglich zu machen, sie davon zu begeistern, die Inhalte interessant, nachvollziehbar, nutzbringend und möglichst sofort umsetzbar darzustellen. Daß Andreas Lenz von Neue Erde grünes Licht für dieses Buch gegeben hat, ehrt mich sehr, und es erfüllt mich mit Freude und Dankbarkeit, daß es nun in einem Konzert von Kräften gelungen ist.

Der Dirigent in diesem Arbeitsorchester, Michael Gienger, war nicht nur ein Mitinitiator der Edelsteingriffel; er hat bei diesem Stück in einem grandiosen Engagement die Einsätze gegeben und gleichzeitig vielstimmig mitgewirkt. Ob im Bildmanagement, im Lektorat oder in den Verbesserungsvorschlägen, er fand immer den richtigen Ton. Darüber hinaus sind die Beschreibungen der Edelsteinqualitäten aus seiner Feder.

Was die Edelsteine anbelangt, so sind hier neben Michael Gienger weitere Konzertanten zu nennen: Marco Schreier mit seinem Team in Ludwigsburg war vor mehr als einem Jahrzehnt bereit, Edelsteine in Griffelform zu schleifen und sie auch in flauen Zeiten im Verkaufsprogramm zu behalten. Besonders Sabine Schneider-Kühnle zeigte sich dabei als rettender Engel in

einigen brisanten Entwicklungsschritten. Familie Diederichs in Frauenberg half tatkräftig mit, die Auswahl an Edelsteinsorten zu erweitern und in die heutige Fülle zu bringen. Beide scheuten keinen Aufwand, auch Raritäten verfügbar zu machen. An diesem Orchesterplatz haben mir zudem Walter von Holst und Kerstin Wagner in Stuttgart hervorragende Beratungen zu den Edelsteinen zuteil werden lassen und Monika Grundmann sowie Joachim Pöllmann haben mir gute Feedbacks gegeben. Vor allem ist es Monika Grundmann mit ihrem Edelstein-Balance®-Konzept zu verdanken, daß die Griffel inzwischen umfangreich in Wellness, Kosmetik und Therapie Verwendung finden.

Für die wunderbare bildhafte Untermalung mit einfühlsamen Kontrapunkten hat Ines Blerch mit ihren Fotos gesorgt. Besonders beeindruckend war für mich dabei der Einsatz von Anja Birkholz, die als Modell auch nach acht Stunden Blitzlichtgewitter eine frische Natürlichkeit ausstrahlte. Das Ganze wurde dann von Fred Hageneder in ein gelungenes Layout gezaubert. Wie bei allen meinen bisherigen Büchern hatte mein lieber Freund Thomas Gutsche auch hier für mich Zeit, den Computer und den Internetzugang am Laufen zu halten – und das trotz seines anspruchsvollen Berufs und seinem familiären Engagement mit Lali und Lea, seiner

Frau und seiner Tochter. Eine besondere Aufgabe haben sich Gina Feder und Alexander Zentgraf in ihrer Galerie & Cantina in Murnau ausgesucht, da sie mich manchmal nur mit Kunst und gutem Rotwein überzeugen konnten,

Literatur

Edelsteinmassagen

Michael Gienger, *Edelstein-Massagen*, Neue Erde, Saarbrücken 2004
Monika Grundmann, *Schönheit durch Berühren*, Neue Erde, Saarbrücken 2006
Ricky Welch, *Aurum Manus*®, Neue Erde, Saarbrücken 2006
Michael Gienger, Ulrich Metz, *Joya-Massagen*, Neue Erde, Saarbrücken 2006

Massage, Therapie & Gesundheit

Stefan Kappstein, *Tafeln zur Akupunktur und Akupressur*, Ryvellus/Neue Erde, Saarbrücken 2005
Ewald Kliegel, *Reflexzonen und Organsprache - Heilwerden an Leib und Seele*, Ryvellus/Neue Erde, Saarbrücken 2008
Ewald Kliegel, *Reflexzonen - Landkarten der Gesundheit*, Kompendium der Reflexzonen auf CD-ROM, Selbstverlag 2003
Ewald Kliegel, *Reflexzonen - Landkarten der Gesundheit 1 und 2* (Tafeln und Begleitheft), Ryvellus/Neue Erde, Saarbrücken 2005
Ewald Kliegel, *Reflexzonenmassage an der Hand*, Haug Verlag im MVS, Stuttgart 2001
Ewald Kliegel, *Reflexzonen Easy - Fit mit einem Griff*, Haug Verlag im MVS, Stuttgart 2005

daß nicht alles, was sich im Kopf bewegt, auch aufs Papier muß.

Im gesamten Schreibprozeß hatte ich zudem einen großartigen Rückhalt durch meinen Bruder und meine Schwester. **Danke!**

Hanne Marquardt, *Reflexzonenarbeit am Fuß*, Haug Verlag, Heidelberg 1975
Willy Penzel, *Akupunktmassage nach Penzel*, Selbstverlag, ISBN 3-9800789-2-2
Rainer Strebel, Michael Gienger, *Die Individuelle Therapie*, AT Verlag, Baden (CH) 2005
J. R. Worsley, *Was ist Akupunktur?*, Ryvellus/Neue Erde, Saarbrücken 2000
Josef Zerluth, Michael Gienger, *Gutes Wasser*, Neue Erde, Saarbrücken 2004

Steinheilkunde

Ursula Dombrowsky, *Wenn Steine erzählen*, Neue Erde, Saarbrücken 2003
Michael Gienger, *Die Heilsteine der Hildgard von Bingen*, Neue Erde, Saarbrücken 2004
Michael Gienger, *Die Heilsteine Hausapotheke*, Neue Erde, Saarbrücken 1999
Michael Gienger, *Die Steinheilkunde*, Neue Erde, Saarbrücken 1995
Michael Gienger, *Die wichtigsten Heilsteine auf einen Blick* (Poster), Neue Erde, Saarbrücken 2004
Michael Gienger, Joachim Goebel, *Edelsteinwasser*, Neue Erde, Saarbrücken 2006
Michael Gienger, *Heilsteine - 430 Steine von A bis Z*, Neue Erde, Saarbrücken 2003

Michael Gienger, *Heilsteine und Lebensrhythmen*, Neue Erde, Saarbrücken 2005
Michael Gienger, *Lexikon der Heilsteine*, Neue Erde, Saarbrücken 2000
Michael Gienger, U. Dombrowsky, *Steinheilkunde-Karten*, Neue Erde, Saarbrücken 2005
Michael Gienger, Gisela Glaser, *Salz - Nahrungsmittel, Heilmittel oder Gift?*, Neue Erde, Saarbrücken 2003
Michael Gienger, Luna Miesala-Sellin, *Stein und Blüte*, Neue Erde, Saarbrücken 2000

Abbildungen

Ines Blerch, Stuttgart: Alle Abbildungen außer den folgenden.
Atelier Bunter Hund, Zürich: Seite 20.
Dragon Design GB: Seite 86, 123, 124

Bezugsquellen

Edelsteingriffel

Edelsteingriffel erhalten Sie einzeln oder in den Sets im Wellness- und Mineralienfachhandel oder beim Autor (siehe www.edelsteingriffel.de).

Edelstein-Massage-Öle

Farfalla Essentials AG (Schweiz)
Florastrasse 18, CH-8610 Uster
Tel. +41 (0)44-905 99-00, Fax -09
info@farfalla.ch, www.farfalla.ch

Monika Grundmann
Kosmetik - Edelsteine - Seminare
D-91580 Heilsbronn
Tel. 098 72 - 2999, Fax: 098 72 - 26 06
info@edelstein-balance.de
www.edelstein-balance.de

Michael Gienger, *Reinigen, Aufladen, Schützen - Wie wir Heilsteine richtig zur Wirkung bringen*, Neue Erde, Saarbrücken 2008
Werner Kühni, Walter von Holst, *Taschenlexikon der Heilsteine*, AT Verlag, CH Baden 2004
W. Kühni, W. v. Holst, *Enzyklopädie der Steinheilkunde*, AT Verlag, CH Baden 2003
Wolfgang Maier, *Der Mondschild*, Neue Erde, Saarbrücken 2001
Barbara Newerla, *Sterne und Steine*, Neue Erde, Saarbrücken 2000

Ewald Kliegel, Stuttgart: Seite 12, 84, 92, 95, 114-116, 129-131.
Barbara Newerla, Rottenburg: Seite 65 u. www.photos.com: Seite 64 r., 65 o., 81 o., 82, 94, 101, 10 o., 106 o., 108, 109 o., 134.

CairnTara-Öle
Franca Bauer
Berliner Straße 1a
D-64711 Erbach
Fon: 060 62 - 919 762
Fax: 060 62 - 919 763
post@cairntara.de
www.cairntara.de

Edelsteinbalsame

In Ihrer Apotheke oder direkt bei PEKANA® Naturheilmittel GmbH
Raiffeisenstrasse 15
D-88353 Kisslegg
Tel. 075 63 - 911 60
Fax 075 63 - 28 62
info@pekana.com
www.pekana.com

Ätherische Öle

Farfalla Essentials AG (EU)
Gymnasiumstraße 8
AT-6800 Feldkirch
Tel./Fax: +43 (0)55 22 - 328 74
farfalla@aon.at
www.farfalla.ch

Neumond Düfte der Natur GmbH
Gewerbegebiet 2
D-82399 Raisting
Telefon: 0807 - 940 800
Telefax: 08807 - 940 870
info@neumond.de
www.neumond.de

Maienfeser Naturkosmetik Manufaktur
Hans-Peter Lindenmann
Im Burgfrieden 17
D-71543 Wüstenroz-Maienfes
Telefon: 079 45 - 2582
Telefax: 0794 5 - 1571
maienfeser-naturkosmetik@t-online.de
www.maienfeser-naturkosmetik.com

Primavera Life GmbH
Am Fichtenholz 5
D-87477 Sulzberg
Telefon: 083 76 - 808 - 0
Telefax: 083 76 - 808 - 39
Mail: info@primavera-life.de
www.primavera-life.de

Neutral- und Basis-Öle

Bruno Zimmer
Im Wallfeld, D-66649 Oberthal
Tel.: 068 54 - 908 30
Fax: 068 54 - 908 329
service@brunozimmer.de
www.brunozimmer.de

Seminare und Ausbildungen

Reflexzonenmassage und -therapie auch mit Edelsteingriffeln
Ewald Kliegel
Rotenbergstraße 154
D-70190 Stuttgart
Tel.: 0172 - 71 24 889
info@reflex-zonen.de
www.reflex-zonen.de und
www.edelsteingriffel.de

Vorträge, Seminare und Fortbildungen in deutsch und englisch für Reflexzonenmassage (therapeutische Berufe), Professionelle Reflexmassagen (für Wellness-Berufe und interessierte Laien) und Organerfahrungen - Heil werden an Leib und Seele (zur Selbsterfahrung). Die Veranstaltungen werden in Kooperation mit nachfolgenden Instituten und Ausbildungseinrichtungen (Stand Feb. 08) durchgeführt. Aktuelle Seminar- und Vortragsinformationen siehe www.reflex-zonen.de

Akademie Lapis Vitalis
Im Osterholz 1
D-71636 Ludwigsburg
Tel.: 07141 - 4412 - 60
Fax: 07141 - 4412 - 66
info@lapisvitalis.de
www.lapisvitalis.de

Deutsche Paracelsus Schulen für Naturheilverfahren
Pastor-Klein-Str. 17
D-56073 Koblenz
Tel. 0261 - 952 52 - 0
Fax. 0261 - 952 52 - 11
info@paracelsus.de
www.paracelsus.de

Edelstein-Balance®
Monika Grundmann
Bauhofstr. 14
D-91560 Heilsbronn
Tel: 098 72 - 2999
Fax: 098 72 - 2606
info@edelstein-balance.de
www.edelstein-balance.de

Hulderson Akademie
Klaus und Ute Schmidt-Hüser
Dorfstraße 10
D-37574 Einbeck-Hullersen
Tel: 05561 - 718 15
Fax: 05561 - 313 91 53
info@hulderson.de
www.hulderson.de

Institut Lebensfreuden
Susanne M. el Arif
Maulbronner Weg 41
D-71706 Markgröningen
Tel.: 07145 - 932 79 33
Fax: 07145 - 939 360
info@lebensfreuden.com
www.lebensfreuden.com

Institut Lichtwerk
Petra Bitsch und Michael Norhausen
Durlsbach 1
D-88339 Bad Waldsee
Tel. 07524 - 912 880
petra-bitsch@vr-web.de
www.lichtwerkbalance.de

Joya® International
Ulrich Metz
Sandwiesenstr. 11
D-64665 Alsbach
Tel.: 062 57 - 99 15 51
Fax 06257-991552
info@joya-online.de
www.joya-online.de

PEKANA® Naturheilmittel
Raiffeisenstrasse 15
D-88353 Kisslegg
Telefon 075 63 - 911 60
Telefax 075 63 - 28 62
info@pekana.com
www.pekana.com

Mehr zu Edelstein-Massagen, weiteren Veröffentlichungen, Veranstaltungen, Seminaren und Ausbildungen finden Sie im Internet unter www.edelstein-massagen.de, mehr zur Steinheilkunde unter www.steinheilkunde.de und beim Steinheilkunde e.V.

Steinheilkunde e.V.
Gemeinnütziger Verein zur Förderung und Erforschung der Edelstein-Heilkunde
Geschäftsstelle: Hildener Str. 40
D-42329 Wuppertal
Telefon: 0202 - 317 675 12
Telefax: 0202 - 317 675 13
info@steinheilkunde-ev.de
www.steinheilkunde-ev.de

Der Steinheilkunde e.V. gibt ein Zertifikat für Mineralien- und Edelsteinhändler heraus, die ihr Warensortiment - ähnlich wie in der Biobranche - von unabhängigen Gutachtern regelmäßig auf Echtheit und Naturbelassenheit überprüfen lassen.

Edition Cairn Elen

»Nachdem Elen ihre Wanderung durch die Welt vollendet hatte, setzte sie einen Cairn ans Ende des Sarn Elen. Dann wandte sich ihr Weg zurück ins Land zwischen Abend und Morgen. Aus diesem Cairn stammen alle Steine, die bis heute an den Kreuzungen der Wege die Richtung weisen.« *

(aus einer keltischen Sage)

»Cairn Elen« – so werden im gälischen Sprachraum die alten Steinsetzungen am Wegesrand genannt. Sie markieren die geistigen Pfade, sowohl die Pfade der Erde als auch die Pfade des Wissens.

Diese Pfade geraten zunehmend in Vergessenheit. So wie die alten Pfade der Erde unter modernen Asphaltstraßen verschwinden, so verschwindet auch manch altes Wissen unter der Datenflut moderner Erkenntnisse. Wunsch und Anspruch der Edition Cairn Elen ist es daher, Wissen aus alter Zeit zu bewahren und mit modernen Erkenntnissen zu verbinden – für eine blühende Zukunft!

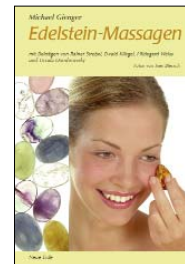
Die Edition Cairn Elen im Neue Erde Verlag wird von Anja und Michael Gienger herausgegeben. Ziel der Edition ist es, bislang unveröffentlichtes Wissen aus Forschung und Tradition vorzustellen. Schwerpunkte sind Natur, Heilkunde und Gesundheit sowie Bewußtsein und geistige Freiheit.

Neben aktueller Fachliteratur werden im Rahmen der Edition Cairn Elen auch Erzählungen, Märchen, Romane, Lyrik und künstlerische Veröffentlichungen publiziert. Das vermittelte Wissen wendet sich nicht nur an den Kopf, sondern auch an das Herz der Menschen.

Edition Cairn Elen, Anja & Michael Gienger, Stäudach 58/1, D-72074 Tübingen, Tel./Fax: 070 71 - 364 720, Mail: buecher@michael-gienger.de, Internet: www.michael-gienger.de, www.steinheilkunde.de

* kelt. »cairn [sprich: kärn]« = »Stein«, »sarn« = »Weg«, »Elen, Helen« = »Göttin der Wege«

WEITERE WERKE BEI NEUE ERDE



Michael Gienger u.a.: **Edelstein-Massagen**

Dieses Grundlagen- und Standardwerk bietet in sieben Beiträgen alle Kenntnisse für erfolgreiche Edelsteinmassagen: Grundlagen der Edelsteinmassage (Michael Gienger) * Intuitive Massagen mit Edelsteinen (Michael Gienger) * Unwinding mit Edelsteinen (Rainer Strelbel) * Vitalkörpermassage mit Edelsteinen (Michael Gienger) * Reflexzonenmassage mit Edelsteingriffeln (Ewald Kliegel) * Harmonisierungsmassage mit Bernstein (Hildegard Weiss) * Massage mit Edelstein-kugeln (Ursula Dombrowsky)

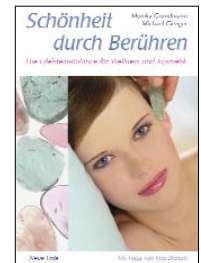
Paperback, 160 Seiten, durchgehend farbig, ISBN 3-89060-082-4

Monika Grundmann: **Schönheit durch Berühren**

Schönheit entsteht durch Wohlbefinden und innere Harmonie. Auf dieser Grundlage entwickelte Monika Grundmann die »Edelstein-Balance«: Vielseitige Edelsteinmassagen, die zu körperlicher Entspannung und seelischem Gleichgewicht führen: Fußmassagen, die »Boden geben«, Brustmassagen, die aufatmen lassen oder Massagen für die »Sonne im Bauch«.

Dieses Buch stellt Edelsteinmassagen vor, die »einfach schön« sind. Und wer Schönes empfindet, wird selbst schön – probieren Sie es aus!

Paperback, 112 Seiten, durchgehend farbig, ISBN 3-89060-227-4



Gabriele Simon: **Erlebnismassagen für Kinder**

Das bewußte, zärtliche und hingebungsvolle Berühren ist eines der schönsten Geschenke, das wir unseren Kindern mit in ihr Leben geben können. Gabriele Simon hat als Mutter und Masseurin lustige, spannende, herzliche und kreative Erlebnismassagen für (kleine und große) Kinder entwickelt, in denen sich die innige Berührung von Herz zu Herz, aber auch die spielerische Begegnung mit der Welt wiederfindet. Ein Buch der zauberhaften Berührungen mit Heilsteinen, Massage und Phantasie!

Paperback, 160 Seiten, durchgehend farbig, ISBN 3-89060-093-X

Michael Gienger, Ulrich Metz: **Joya®-Massagen**

Ein Handbuch für den praktischen Umgang mit dem Joya®-Massageroller. Das Buch bietet eine leicht zu lesende Einführung in die Grundlagen und dazu ausführliche Massageanleitungen. Besonders wertvoll ist es durch die konkreten Tips für den Alltag (von Kopfschmerzen bis Schlafstörungen) und die Hinweise für den Gebrauch des Joya®-Massagerollers in der therapeutischen Praxis.

Mit über 500 Abbildungen ist das Buch sehr detailliert illustriert.

Paperback, 224 Seiten, ISBN 978-3-89060-242-4



Hinweis des Verlages

Die Angaben in diesem Buch sind nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt, und die beschriebenen Wirkungen der Steine und Massagen wurden vielfach erprobt. Da Menschen aber unterschiedlich reagieren, können Verlag und Autor im Einzelfall keine Garantie für die Wirksamkeit oder Unbedenklichkeit der Anwendungen übernehmen. Bei ernsthaften gesundheitlichen Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Massagen mit Edelsteingriffeln
Ewald Kliegel

1. Auflage 2008

© Neue Erde GmbH 2008
Alle Rechte vorbehalten.

Titelseite:
Foto: Ines Blersch
Gestaltung: Dragon Design, GB

Fotos: Ines Blersch, www.InesBlersch.de
Model: Anja Birkholz
Assistenz: Peter Walter
Haare/MakeUp: Petra Ucakar

Satz und Gestaltung: Dragon Design, GB
Gesetzt aus der TTC Garamond Condensed

Gesamtherstellung: L.E.G.O. S.p.A., Lavis (TN)
Printed in Italy

ISBN 978-3-89060-516-6

Neue Erde GmbH
Cecilienstr. 29 · D-66111 Saarbrücken
Deutschland · Planet Erde · www.neue-erde.de

Sie finden unsere Bücher in Ihrer Buchhandlung oder im Internet unter
www.neueerde.de

Bücher suchen unter: www.buchhandel.de. (Hier finden Sie alle lieferbaren
Bücher und eine Bestellmöglichkeit über eine Buchhandlung Ihrer Wahl.)
Bitte fordern Sie unser Gesamtverzeichnis an unter

NEUE ERDE GmbH
Cecilienstr. 29 · D-66111 Saarbrücken
Fax: 0681 390 41 02 · info@neue-erde.de

