



„Landschaftsengel im Energiegitternetz der Erde“ © Foto by Herbert Spicak im
Dezember 2003 in Spital am Semmering

REIKI

„Ein Weg zur inneren
Erleuchtung!“

„Gerade heute sei FREI und
GLÜCKLICH!“

„Gerade heute FREUE dich!“

Dr. Mikao USUI

Autor: Martin Peschel © 2004

Alle Rechte vorbehalten!

*Wer einmal
sich selbst gefunden,
kann nichts
auf dieser Welt verlieren.*

(Stefan Zweig)

*Ich bin eingetreten
in diese polare Welt,
wo Licht und Dunkel,
Oben und Unten,
wo Liebe und Hass,
Gesundheit und Krankheit
Hoffnung und Enttäuschung,
mich Mittigkeit lehrt,
Gutes und Böses,
Leben und Tod
mir widerfährt.
In Allem aber das Licht mich lehrt!*

(Martin Peschel)

INHALTSVERZEICHNIS

THEMEN:	Seite:
S i r i u s	6
Alles ist Energie, alles ist Schwingung	15
Der Weg zur harmonischen Energie	22
Alle Handlungen sind ursprünglich geistig – Bewusstseinssebenen	32
Meine drastischen Lebens*Lern*Situationen	47
Erfahrungsberichte zum Thema	70
Universale Energie	78
Wie viel Wissen bekommst DU?	83
Die Aura	85
Einfühlen mittels Intuition	89
Das energetische Zusammenspiel der Kräfte	91
Kraft der Gedanken	97
Gedankenkraft sichtbar machen	106
Heilung des inneren Kindes	110
Wechseln in die nicht polare Energie	118
Energie ist nicht gleich Energie	126
Einfühlen lernen	135
Die Lichtenergie (REIKI – die Universale Energie)	139
Grenzbereich – der körperliche Tod – Transformation	142
Lichtarbeit mit Tieren	150
Alles ist Schwingung, alles ist Energie – Abschluss	165
ERFAHRUNGSBERICHTE	172

Anhang, Fachliteraturliste, CD – Übersicht	187
--	-----

ÜBUNGEN IM BUCH:

Heilungsübung: Zur eigenen Mitte finden	29
Heilungsübung – Erweiterung	31
Übung zum Sehen der Universalen Energie	78
Übung zum Messbarmachen der Aura	85
Übung zum Fühlen der Aura oder anderer Energiefelder	89
Gedankenkraft sichtbar machen	106
Übung zur Gedankenhygiene und Speicherbereinigung	135
Einblick in das WIR – Bewusstsein	161
Intensiv – Meditation	167

Viele wertvolle Schätze hab ich gelesen und weiß doch nicht mehr wo. Wenn ich dergleichen in meinem Buch verwendet habe, was im Ursprung zu diesen Schätzen zählt, möchte ich mich entschuldigen. Lassen sie es mich wissen, wenn dies so ist. Ich werde es gerne in künftigen Ausgaben berücksichtigen.